



Yogami



## Yoga Wellness Tage in Südtirol

in Maria Saalen (bei Bruneck) mit Angelika Seliger

Saalerwirt  
29. Aug. bis 2. Sept. 2027



### Yoga Wellness Tage in Südtirol in Maria Saalen (bei Bruneck)

Schenke Dir eine Zeit des Innehaltens vom Alltag, finde Deine innere Ruhe, Kraft und Zentrierung.

Durch das Eintauchen in das Yoga in einer einzigartigen Landschaft kannst Du Energie tanken und gestärkt, entspannt und mit Leichtigkeit wieder Deinen Alltag leben. Bei den morgendlichen Yogastunden werden wir unsere Kraft, unsere Stärken mit gehaltenen Übungen und auch mit fließenden Bewegungen wecken.

Am Abend üben wir ruhig und regenerierend. Energie, Kraft und Gelassenheit breiten sich aus.

Wir sind zu Gast im traditionsreichen, familiengeführten Hotel Saalerwirt im romantischen Weiler Maria Saalen bei St. Lorenzen/Bruneck mitten im Weltnaturerbe der Dolomiten. Je nach Wetter üben wir in einem wunderschönen, lichtdurchfluteten Yogaraum oder auf der Freiluft-Yogaplattform im Wald. Der Saalerwirt unterstützt unsere Entspannung mit einem Dampfbad, verschiedenen Saunen, einem großen

Naturteich, mit Natur-Kosmetik-Behandlungen und Massage-Anwendungen, mit Natur-Kosmetikbehandlungen, Kneippbereich, Panorama-Ruheräumen, Relax-Kojen und einem beheizten Indoor-Naturpool.

Der Saalerwirt ist sehr gut mit der Bahn (Bahnhof-Shuttle am An- und Abreisetag) oder auch mit dem Auto zu erreichen. Mehr Information findest Du unter <https://www.saalen.it>. Sehr gerne helfe ich auch bei der Organisation von Fahrgemeinschaften.



Fotos: Tiziano Scaffai

#### Leistungen und Preise:

8 Yogaeinheiten 270,- €  
täglich morgens und abends, am Anreisetag nur abends, am Abreisetag nur morgens

- 4 Übernachtungen
- reichhaltiges, regionales Frühstücksbuffet,
- mediterran-südtirolerisches Abendmenü immer mit vegetarischen Optionen
- Tägliche Teestation
- Bahnhof-Shuttle am An- und Abreisetag
- Gratis-Kronaktiv-Programm: geführte Wanderungen, Stadtführung etc.
- Holidaypass: für Busse und Züge in Südtirol

Zimmerbuchungen bitte direkt über das Hotel Saalerwirt [info@saalerwirt.com](mailto:info@saalerwirt.com) oder Italien T. 0039 - 0474 - 402147

Beispiel:  
4 Übernachtungen pro Person inkl. Verwöhn-Halbpension im  
 Classic-Doppelzimmer 642,- €  
 Classic-Einzelzimmer 802,- €  
 Landhaus-Doppelzimmer 684,- €  
 Landhaus-Einzelzimmer 844,- €

Weitere Optionen sind möglich

Angaben zur Buchung der Yogaeinheit findest Du unten

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsamen Yoga Wellness Tage in Maria Saalen

Angelika Seliger

Bitte melde Dich unter [info@yogami.de](mailto:info@yogami.de) an und überweise den Betrag für die Yogaeinheiten von 270,- € auf folgendes Konto:

Yogami  
Rainer Ilg  
Kreissparkasse Tübingen  
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354  
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag eingegangen ist, ist Dein Platz fest gebucht.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir in Verbindung setzen.

Yogami

Angelika Seliger

[info@yogami.de](mailto:info@yogami.de)  
Mobil 0049 (0)170 341 4460  
[www.yogami.de](http://www.yogami.de)

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

