



## Yoga Wochenende im Pfälzer Wald mit Angelika Seliger

Burghof Stauf  
19. bis 21. November 2027



### Yoga Wochen- ende im Pfälzer Wald

Schenke Dir eine Zeit des Innehaltens, finde Deine innere Ruhe, Kraft und Zentrierung. Durch intensives Eintauchen in das Yoga und verschiedene Entspannungsübungen kannst Du Energie tanken. So kehrst Du gestärkt, entspannt und mit mehr Leichtigkeit in Deinen Alltag zurück.

In einem lichtdurchfluteten, großzügigen Raum mit traumhafter Aussicht werden wir in den Yogastunden am Morgen unseren Körper vitalisieren und stärken. Regeneratives Yoga und Entspannungsübungen am Abend schenken Dir tiefe, innere Ruhe. Du findest dabei Energie, Kraft, Konzentration und Gelassenheit.

Wir sind zu Gast im Burghof Stauf, abseits von Hektik und Trubel gelegen, mit einem wunderbaren Blick über den

Pfälzer Wald. Die außergewöhnlichen Einzel- und Doppelzimmer, jeweils mit eigener Dusche und WC, sind mit natürlichen Materialien ausgestattet.

Freundliche und herzliche Gastgeber sorgen für unser Wohlergehen und verwöhnen uns mit fantastischer, regionaler, biologischer Küche.

Die Umgebung rund um den Burghof lädt zum Verweilen, Spazierengehen und kleinen Ausflügen ein.



#### Seminarbetrag pro Person\*

Einzelzimmer	484,- €
Doppelzimmer	462,- €

#### \*Leistungen und Preise:

2 Übernachtungen  
4 Yoga- und Entspannungseinheiten  
jeweils ca. 90 Minuten.

Kleiner Snack vor der Yogaeinheit am Morgen  
Köstlicher, vegetarischer/veganer Brunch  
Nachmittags-Snack mit Kaffee/Tee  
2-gängiges, sehr leckeres Abendmenü  
Tee, Wasser und frisches Obst stehen  
uns den ganzen Tag zur Verfügung

Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht  
enthalten.

Angaben zur Buchung findest  
Du auf der Flyerrückseite.

Ich freue mich sehr auf  
unsere gemeinsame Yogazeit  
im Burghof Stauf

*Angelika Seliger*

**Bitte melde Dich schriftlich unter  
info@yogami.de an  
und überweise den Seminarbetrag  
auf folgendes Konto:**

**Yogami**  
Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen  
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354  
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag  
eingegangen ist,  
ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach  
Eingangsdatum der Anmeldungen  
berücksichtigt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen  
begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben,  
kannst Du Dich natürlich auch gerne  
telefonisch mit mir in Verbindung  
setzen.

**Yogami**

Angelika Seliger

info@yogami.de  
Mobil 0049 (0)170 3414460  
**www.yogami.de**

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

