



# Yoga und Wandern in Mittersill im Oberpinzgau mit Angelika Seliger

## Gruberhof 17. bis 24. August 2024



### Yoga und Wandern in Mittersill im Oberpinzgau

Schenke Dir eine Zeit des Innehaltens vom Alltag, finde Deine innere Ruhe, Kraft und Zentrierung. Durch das intensive Eintauchen in das Yoga und das Wandern in einer beeindruckenden Bergwelt kannst Du Energie tanken und gestärkt, entspannt und mit Leichtigkeit wieder Deinen Alltag leben.

Die Yogastunden am Morgen stärken und vitalisieren Deinen Körper, schärfen Deine Achtsamkeit und Deinen Blick nach innen. Auf den von unserem professionellen und leidenschaftlichen Wanderführer begleiteten Wanderungen kannst Du Deinen Blick auf die mächtigen Berge, deren Kraft und Ruhe jederzeit spürbar ist, schweifen lassen. Die sanften Yogastunden am Abend schenken Dir Regeneration und Ruhe. Energie, Kraft und Gelassenheit breiten sich aus.

Wir sind zu Gast in einem Jahrhundert alten Bauernhof auf 1100 Höhenmeter mitten im Oberpinzgau. Es erwarten uns gemütlich und individuell eingerichtete Zimmer, phantastisches, vegetarisches Essen, ein licht-durchfluteter Seminarraum, eine Sauna, eine Infrarotkabine, eine wunderschöne Sonnenterrasse und Gastgeber aus Überzeugung. In unmittelbarer Nähe befindet sich die Mittelstation der Panoramabahn, dem Einstieg in das Wandergebiet „Kitzbühler Alpen“.



#### Seminarbetrag pro Person\*

Einzelzimmer	1.140,- €
Doppelzimmer	1.105,- €

#### \*Leistungen und Preise:

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 10 Yogaeinheiten
- 5 x ca. dreistündige, geführte Wanderungen
- köstliche, vorwiegend biologische, vegetarische Vollverpflegung

Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht enthalten.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Yoga- und Wanderzeit in Mittersill  
*Angelika Seliger*

Bitte melde Dich schriftlich unter [info@yogami.de](mailto:info@yogami.de) an und überweise den Seminarbetrag auf folgendes Konto:

**Yogami**  
Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen  
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354  
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag eingegangen ist, ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach Eingangsdatum der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir in Verbindung setzen.

**Yogami**

Angelika Seliger

[info@yogami.de](mailto:info@yogami.de)  
Mobil 0049 (0)170 3414460  
[www.yogami.de](http://www.yogami.de)

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

