



Yoga Wochenende im Pfälzer Wald mit Angelika Seliger

Burghof Stauf
15. bis 17. März 2024



Yoga Wochen- ende im Pfälzer Wald

Schenke Dir eine Zeit des Innehaltens, finde Deine innere Ruhe, Kraft und Zentrierung. Durch intensives Eintauchen in das Yoga und verschiedene Entspannungsübungen kannst Du Energie tanken. So kehrst Du gestärkt, entspannt und mit mehr Leichtigkeit in Deinen Alltag zurück.

In einem lichtdurchfluteten, großzügigen Raum mit traumhafter Aussicht werden wir in den Yogastunden am Morgen unseren Körper vitalisieren und stärken. Regeneratives Yoga und Entspannungsübungen am Abend schenken Dir tiefe, innere Ruhe. Du findest dabei Energie, Kraft, Konzentration und Gelassenheit.

Wir sind zu Gast im Burghof Stauf, abseits von Hektik und Trubel gelegen, mit einem wunderbaren Blick über den

Pfälzer Wald. Die außergewöhnlichen Einzel- und Doppelzimmer, jeweils mit eigener Dusche und WC, sind mit natürlichen Materialien ausgestattet.

Freundliche und herzliche Gastgeber sorgen für unser Wohlergehen und verwöhnen uns mit fantastischer, regionaler, biologischer Küche.

Die Umgebung rund um den Burghof lädt zum Verweilen, Spazierengehen und kleinen Ausflügen ein.



Seminarbetrag pro Person*

Einzelzimmer	394,- €
Doppelzimmer	369,- €

*Leistungen und Preise:

2 Übernachtungen
4 Yoga- und Entspannungseinheiten
jeweils ca. 90 Minuten.

Kleiner Snack vor der Yogaeinheit am Morgen
Köstlicher, vegetarischer/veganer Brunch
Nachmittags-Snack mit Kaffee/Tee
2-gängiges, sehr leckeres Abendmenü
Tee, Wasser und frisches Obst stehen
uns den ganzen Tag zur Verfügung

Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht
enthalten.

Angaben zur Buchung findest
Du auf der Flyerrückseite.

Ich freue mich sehr auf
unsere gemeinsame Yogazeit
im Burghof Stauf

Angelika Seliger

Bitte melde Dich schriftlich unter
info@yogami.de an
und überweise den Seminarbetrag
auf folgendes Konto:

Yogami
Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag
eingegangen ist,
ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach
Eingangsdatum der Anmeldungen
berücksichtigt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen
begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben,
kannst Du Dich natürlich auch gerne
telefonisch mit mir in Verbindung
setzen.

Yogami

Angelika Seliger

info@yogami.de
Mobil 0049 (0)170 3414460
www.yogami.de

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

