



## Yoga Wohlfühl-Wochenende im Allgäu mit Angelika Seliger

Werkstatt Engel  
Niedersonthofen

11. bis 13. November 2022



### Yoga Wohlfühl-Wochenende im Allgäu

Ein Yoga Wochenende ist eine wunderbare Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen, ins Yoga einzutauchen, zur Ruhe zu kommen und somit sich selbst wieder näher zu kommen.

In einem hellen, großzügigen Raum, der eine ruhige und klare Atmosphäre ausstrahlt, werden wir in den Yogastunden am Morgen unseren Körper vitalisieren und stärken. Beim Yoga am Abend erleben wir eine tiefe Dehnung und Entspannung.

Du erfährst dadurch eine neue Energie, Kraft und Gelassenheit und kannst Dich auf allen Ebenen erholen.

Wir sind zu Gast in der Werkstatt Engel (www.werkstattengel.de) in Niedersonthofen. Das Seminarhaus strahlt eine wohlthuende Geborgenheit aus und ist wunderschön zwischen Hügeln und Wäldern an einem romantischen Bachlauf gelegen. Die Zimmer sind bis ins Detail sehr liebevoll eingerichtet und mit hochwertigen Betten für einen erholsamen Schlaf ausgestattet.

Das herzliche und sehr freundliche Gastgeberpaar wird für unser leibliches Wohlergehen sorgen und uns mit einer leckeren, vegetarischen Küche verwöhnen.

Eine Massage-Therapeutin wird unser Yoga Wohlfühl-Wochenende begleiten. Gerne kannst Du eine wohlthuende Massage genießen und Dein Interesse bei Deiner Anmeldung angeben.



#### Seminarbetrag pro Person\*

Einzelzimmer	350,- €
Doppelzimmer	322,- €

#### \*Leistungen und Preise:

- 2 Übernachtungen
- 4 Yogaeinheiten
- jeweils ca. 90 Minuten

Kräutertee, Kaffee, Obstkorb vor unserer Yogaeinheit am Morgen  
 Köstlicher vegetarischer Brunch  
 Am Nachmittag Kaffee/Tee und Kuchen  
 Sehr leckeres, vegetarisches Abendessen  
 Wasser, Tee und frisches Obst stehen uns den ganzen Tag über zur Verfügung

Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht enthalten.

Angaben zur Buchung findest Du unten.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Yogazeit in der Werkstatt Engel

Angelika Seliger

Bitte melde Dich schriftlich unter [info@yogami.de](mailto:info@yogami.de) an und überweise den Seminarbetrag auf folgendes Konto:

Yogami  
Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen  
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354  
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag eingegangen ist, ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach Eingangsdatum der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir in Verbindung setzen.

Yogami

Angelika Seliger

[info@yogami.de](mailto:info@yogami.de)  
Mobil 0049 (0)170 3414460  
[www.yogami.de](http://www.yogami.de)

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

