



Yoga und Kristallklangschalenkonzert mit Angelika Seliger und Alexandra Siebold

Samstag 15. Dezember 2018

von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Im Cielo in Stuttgart



Zunächst erleben wir eine ruhige, meditative Yoga-Stunde. Wir werden unseren Körper dehnen, anspannen und loslassen, uns in die Länge ziehen und auch klein rollen – und eine tiefe, regenerierende Entspannung wahrnehmen.

In dieser Entspannung dürfen wir die heilenden Töne der Kristallklangschaalen genießen. Die direkte Erfahrung von Ruhe, Schwingung und Harmonie lässt uns Abstand nehmen von der Unruhe und Hast dieser Zeit mit ihren Reizen und Anforderungen.



Yoga mit Angelika Seliger und Kristallklangschalenkonzert mit Alexandra Siebold

Samstag, den 15. Dezember 2018
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Im Cielo
Dornhaldenstraße 10/1
70199 Stuttgart
(Parkmöglichkeit im Marienhospital)

Energieausgleich: 25,- €

Wenn vorhanden, bring bitte eine Matte und eine warme Decke mit, evtl auch dicke Socken.

Bitte melde Dich per Email unter info@yogami.de
oder telefonisch unter 0170-3414460 an.

Ich freue mich sehr auf unser Yoga
und Kristallklangschalenkonzert
Angelika Seliger

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du
Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir
in Verbindung setzen.

Yogami

Angelika Seliger

info@yogami.de
Mobil 0170 3414460
www.yogami.de

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

